

DSV-Instruktor Alpin
Lehrgangsprogramm (Schnee- und Prüfungslehrgang)



	Tag 1 – Samstag	Tag 2 – Sonntag	Tag 3 – Montag	Tag 4 – Dienstag	Tag 5 – Mittwoch	Tag 6 – Donnerstag	Tag 7 – Freitag	Samstag
Vormittag Praxis am Hang 09:00 – 11:45 Uhr	Anreise Einfahren	Technik Mittlere Kurven, langsames bis mittleres Tempo	Technik Kurze Kurven	Prüfung Lehrproben	Technik Einführung Riesenslalom	Prüfung Halbtagesnote Riesenslalom	Prüfung Halbtagesnote Buckel/Gelände	Abreise
Mittagspause								
Nachmittag Praxis am Hang 12:45 – 15:30 Uhr	Einfahren Grundbegriffe des Skifahrens + Position	Prüfung Mittlere Kurven (geführt)	Prüfung Kurze Kurven	Prüfung Lehrproben	Technik Mittlere Kurven Sportliches Tempo	Prüfung Mittlere Kurven Sportliches Tempo	Prüfung Freie Abfahrt	
Nachbesprechung								
Arbeitskreis/ Referate		Referat Biomechanik	Ausgabe Lehrproben	Bergfest	Prüfung Theorieklausur		LG-Abschluss Ergebnisse	
Abendessen								
Arbeitskreis/ Referate ca. 20:30 Uhr	Lehrgangs- eröffnung Vorstellung Programm & Prüfungs- modalitäten Lehrplan & Unterrichts- philosophie	Referat Alpine Gefahren	Freie Zeit zur Ausarbeitung der Lehrproben	Bergfest			Abschluss- abend	