

DSV-Grundstufe Alpin
Lehrgangsprogramm (Schnee- und Prüfungslehrgang)



	Tag 1 – Samstag	Tag 2 – Sonntag	Tag 3 – Montag	Tag 4 – Dienstag	Tag 5 – Mittwoch	Tag 6 – Donnerstag	Tag 7 – Freitag	Samstag
Vormittag Praxis am Hang 09:00 – 11:45 Uhr	Anreise Einfahren	Methodik Teillernziele 1-7 Überwinden von Lern- hindernissen	Prüfung Lehrprobe 1 Einsteiger	Methodik Der Weg zum parallelen Kurvenfahren	Prüfung Halbtagesnote Kurze Kurven	Technik Sportliche Kurven Training freie Abfahrt	Prüfung Lehrprobe 2 Fortgeschritten	Abreise
Mittagspause								
Nachmittag Praxis am Hang 12:45 – 15:30 Uhr	Einfahren Grundbegriffe des Skifahrens + Position Mittlere Kurven	Technik Pflug	Prüfung Lehrprobe 1 Einsteiger	Technik Kurze Kurven Persönliches Fahrkönnen	Training Persönliches Fahrkönnen Sportliche Kurven (Video)	Prüfung Freie Abfahrt	Prüfung Lehrprobe 2 Fortgeschritten	
Nachbesprechung								
Arbeitskreis/ Referate		Video Themen- vergabe der Lehrproben 1		Bergfest	Theorieklausur		LG-Abschluss Ergebnisse	
Abendessen								
Arbeitskreis/ Referate ca. 20:30 Uhr	Lehrgangs- eröffnung Vorstellung Programm & Prüfungs- modalitäten	Freie Zeit zur Ausarbeitung der Lehrproben 1		Bergfest	Ausgabe der Lehrproben 2	Freie Zeit zur Ausarbeitung der Lehrprobe 2	Abschluss- abend	